

## **POMOCNE ADRESY**

---

### **Poradnia Psychologiczno Pedagogiczna nr 1**

15-439 Białystok  
ul. Piotrkowska 2  
tel. 744 53 50

### **Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych ETAP**

15-464 Białystok  
ul. Włókiennicza 7  
tel. 744 52 24

### **Poradnia Profilaktyczno – Konsultacyjna Stowarzyszenia „MONAR”**

15-001 Białystok  
ul. Generała Józefa Hallera 8  
tel.: 651 65 64

### **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi**

15-531 Białystok  
ul. A. Mickiewicza 31/2  
tel. 732 86 66

### **Młodzieżowy Ośrodek Konsultacji i Terapii**

15-021 Białystok  
ul. Orla 6 b  
tel. 746 06 23

### **Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia**

15-644 Białystok  
Storczykowa 5  
tel. (85) 663 56 76

### **Pracownia Psychoterapii i Psychoedukacji „INTEGRA”**

15-069 Białystok  
ul. Warszawska 34  
tel. kom. 608 686 376

### **Ośrodek Interwencji Kryzysowej**

15-464 Białystok  
ul. Włókiennicza 7  
tel. 744 50 27

### **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie i Dzieciom „Szansa”**

15-001 Białystok  
ul. Magnoliowa 4  
tel. 663 01 41

### **Ośrodek Leczenia Uzależnień „VIRTUS”**

ul. Antoniuk Fabryczny 10 lok. 1  
tel. 661 53 33  
tel. kom. 509 501 213

**Ośrodek Psychiatrii i Psychoterapii Dzieci i Młodzieży „EUREKA”**

15-306 Białystok  
ul. Wesoła 17/1  
tel. kom. 533 544 633

**Centrum Zdrowia Psychicznego**

15-811 Białystok  
ul. Leszczyńska 40  
tel. 688 30 20

**Centrum Pomocy Dzieciom Stowarzyszenie KLANZA w Białymstoku**

15-001 Białystok  
ul. Generała Franciszka Kleeberga 8  
tel. (85) 65 25 494  
tel. kom. 690 955 000

**NZOZ Ośrodek Psychoterapii i Psychoedukacji MEANDRA**

Kujawska 53/1  
tel.: 85 733 35 16

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

tel. 116 111

**Dziecięcy telefon zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

tel. kom. 800 121 212

**Telefoniczna Pierwsza Pomoc Psychologiczna**

tel. 22 425 98 48

**Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania**

tel. kom. 801 199 900

**Pomarańczowa Linia – program informacyjno – konsultacyjny dla rodziców dzieci pijących alkohol i  
zażywających narkotyki**

tel. kom. 801 140 068

**Antydepresyjny telefon zaufania „ITAKA”**

tel. (22) 65 44 041

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”**

tel. kom. 801 120 002

**Fundacja „ZOBACZ... JESTEM” (pomoc dzieciom i młodzieży z problemami emocjonalnymi)**

tel.: 883 337 883  
email: kontakt@zobaczjestem.pl

**Telefon zaufania dla ofiar i świadków handlu ludźmi**

tel.: 22 628 99 99